

MENU PROPUESTAS PARA CENAS

			JUEVES 1	VIERNES 2
			FESTIVO	PALITOS DE ZANAHORIA CON GUACAMOLE CASERO CREPES RELLENOS DE CHAMPIÑONES Y QUESO MACEDONIA DE FRUTAS
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7		JUEVES 8
BERENJENAS RELLENAS CAZON EN AMARILLO PAN INTEGRAL YOGURT NATURAL SIN AZUCAR	PARRILLADA DE VERDURAS MONTADITO DE TOMATE, JAMON Y QUESO FRESCO FRUTA	CREMA DE JUDIAS VERDES HUEVOS PASADOS POR AGUA PAN INTEGRAL FRUTA	PURE DE PATATAS BOQUERONES FRITOS REMOLACHA ALIÑADA PAN INTEGRAL FRUTA	SOPA DE ESTRELLITAS FILETE DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA PAN INTEGRAL FRUTA
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
SOPA DE VERDURAS ALITAS DE POLLO AL HORNO BROCOLI AL VAPOR PAN INTEGRAL FRUTA	ENSALADA CAPRESE CANELONES DE ESPINACAS PAN INTEGRAL FRUTA	COUS-COUS ACEDIAS A LA PLANCHA ALCACHOFAS PAN INTEGRAL MACEDONIA DE FRUTAS	CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE COLIFLOR PAN INTEGRAL FRUTA	ESPARRAGOS CON JAMON MERO AL LIMON PAN INTEGRAL YOGURT NATURAL SIN AZUCAR
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
ENSALADA CON QUINOA ATUN A LA PLANCHA PAN INTEGRAL FRUTA	BROCOLI GRATINADO SANDWICH VEGETAL FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE PAVO A LA PLANCHA PAN INTEGRAL FRUTA	SOPA DE TOMATE PIJOTAS A LA PLANCHA GUISANTES PAN INTEGRAL FRUTA	ARROZ TRES DELICIAS CASERO HUEVOS CON BECHAMEL PAN INTEGRAL POSTRE CASERO
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
ESPINACAS SALTEADAS BROCHETAS DE CERDO PAN INTEGRAL YOGURT NATURAL SIN AZUCAR	SOPA MARAVILLA REVUELTO DE BERENJENAS PAN INTEGRAL FRUTA	HUMMUS ALCACHOFAS RELLENAS DE PHILADELPHIA PAN INTEGRAL FRUTA	CREMA DE SETAS HAMBURGUESA CASERA DE TERNERA PAN INTEGRAL FRUTA	PURE DE PATATAS CALAMARES EN SALSA COLIFLOR PAN INTEGRAL FRUTA