

MENU PROPUESTAS PARA CENAS

				<b>VIERNES</b> 1
				<p>CHAMPÍÑONES SALTEADOS</p> <p>FILETES DE LOMO A LA PLANCHA</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>YOGURT NATURAL SIN AZUCAR</p>
<b>LUNES</b> 4	<b>MARTES</b> 5	<b>MIERCOLES</b> 6	<b>JUEVES</b> 7	<b>VIERNES</b> 8
<p>ESPINACAS A LA CREMA</p> <p>CREPPES DE QUESO FRESCO Y TOMATE SECO</p> <p>YOGURT NATURAL SIN AZUCAR</p>	<p>CREMA DE SETAS</p> <p>PEZ ESPADA A LA PLANCHA</p> <p>CON PATATAS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA</p>	<p>ALCACHOFAS RELLENAS</p> <p>HUEVOS ESCALFADOS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>MACEDONIA DE FRUTAS</p>	<p>GUISANTES SALTEADOS</p> <p>CROQUETAS DE PESCADO</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE VERDURAS</p> <p>BROCHETAS DE PAVO CON PIÑA</p> <p>Y PIMIENTO</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA</p>
<b>LUNES</b> 11	<b>MARTES</b> 12	<b>MIERCOLES</b> 13	<b>JUEVES</b> 14	<b>VIERNES</b> 15
<p>SOPA CASTELLANA</p> <p>BOQUERONES FRITOS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA</p>	<p>HUMMUS CASERO</p> <p>FILETES DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>REMOLACHA ALIÑADA</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>YOGURT NATURAL SIN AZUCAR</p>	<p>PARRILLADA DE VERDURAS</p> <p>MONTADITO DE QUESO</p> <p>Y RUCULA</p> <p>FRUTA</p>	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>PIJOTAS A LA PLANCHA</p> <p>ENSALADA DE PEPINO</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA</p>	<p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>TORTILLA DE COLIFLOR</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA</p>
<b>LUNES</b> 18	<b>MARTES</b> 19	<b>MIERCOLES</b> 20	<b>JUEVES</b> 21	<b>VIERNES</b> 22
<p>CREMA DE GUISANTES</p> <p>CHOCOS A LA PLANCHA</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA</p>	<p>ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>HAMBURGUESA VEGETAL</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA</p>	<p>PAVO ESTOFADO</p> <p>CON VERDURAS</p> <p>Y COUS-COUS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA</p>	<p>PURE DE PATATAS</p> <p>LENGUADO AL HORNO</p> <p>BROCOLI AL VAPOR</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE TOMATE</p> <p>REVUELTO DE AJETES</p> <p>Y GAMBAS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>POSTRE CASERO</p>
<b>LUNES</b> 25	<b>MARTES</b> 26	<b>MIERCOLES</b> 27	<b>JUEVES</b> 28	
<p>CREMA DE BROCOLI</p> <p>REVUELTO DE BERENJENAS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA</p>	<p>ENSALADA DE QUINOA</p> <p>TOSTAS DE QUESO DE CABRA</p> <p>FRUTA</p>	<p>VERDURAS ASADAS</p> <p>TAQUITOS DE BACALAO FRITOS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA</p>	<b>FESTIVO</b>	