

INFANTIL

ENERO 2019

		MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
		Coditos napolitana Tortilla francesa Ensalada de maíz Pan Yogurt	Garbanzos con calabaza Merluza a la marinera Champiñones salteados Pan Yogurt	Patatas con choco Pechuga de pollo alicantina Ensalada de tomate Pan Fruta fresca
	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	Sopa de arroz Albóndigas de pollo en salsa Menestra Pan Yogurt	Lentejas estofadas Lenguado en salsa alicantina Calabacines salteados Pan Yogurt	Macarrones napolitana Lomo adobado a la plancha Ensalada de zanahoria Pan Fruta fresca	Arroz con pollo Varitas de merluza Tomate aliñado Pan Fruta fresca
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Patatas con temera Merluza en salsa alicantina Ensalada de tomate Pan Fruta fresca	Puchero de garbanzos Salchichas de pollo al vino Patatas dados Pan Fruta fresca	Arroz con tomate Buñuelos de bacalao Ensalada de maíz Pan Yogurt	Fideos a la marinera Pollo asado Judías verdes Pan Yogurt	Puré de alubias Tortilla de atún Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Garbanzos con verduras Bacalao con tomate Patatas panaderas Pan Fruta fresca	Crema de zanahoria Hamburguesa de pollo plancha Tomate aliñado Pan Yogurt	Espaguetis napolitana Carne de cerdo mechada en salsa Ensalada de zanahoria Pan Yogurt	Lentejas con verduras Tortilla de patata Menestra Pan Fruta fresca	Paella Caella en adobo Ensalada de maíz Pan Fruta fresca
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Crema de calabacín Lomo a la castellana Arroz salteado Pan Fruta fresca	Sopa de estrellas Albóndigas de merluza en salsa Judías verdes Pan Fruta fresca	Crema de legumbres Revuelto de patatas Zanahorias salteadas Pan Yogurt	Arroz a la marinera Lagrimitas de pollo empanadas Ensalada de tomate Pan Yogurt	

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221

TRANSICION

ENERO 2019

		MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
		Crema de verduras Tortilla francesa Menestra Pan Yogurt	Garbanzos con calabaza TX Merluza a la marinera Champiñones salteados Pan Yogurt	Patatas con choco TX Pechuga de pollo alicantina Tomate aliñado Pan TX de frutas
	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	Crema de calabaza Albóndigas de pollo en salsa Menestra Pan Yogurt	Lentejas con verduras TX Lenguado en salsa alicantina Calabacines salteados Pan Yogurt	Crema de puerros Lomo adobado a la plancha Patatas panaderas Pan TX de frutas	Crema de verduras Varitas de merluza Tomate aliñado Pan TX de frutas
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Patatas con ternera TX Merluza en salsa alicantina Tomate aliñado Pan TX de frutas	Puré de garbanzos Salchichas de pollo al vino Patatas dados Pan TX de frutas	Crema reina Buñuelos de bacalao Menestra Pan Yogurt	Crema de calabacin Pollo asado Judias verdes Pan Yogurt	Puré de alubias Tortilla de atún Zanahorias salteadas Pan TX de frutas
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Garbanzos con verduras TX Bacalao con tomate Patatas panaderas Pan TX de frutas	Crema de zanahoria Hamburguesa de pollo plancha Tomate aliñado Pan Yogurt	Crema de puerros Carne de cerdo mechada en salsa Zanahorias salteadas Pan Yogurt	Lentejas con verduras TX Tortilla de patata Menestra Pan TX de frutas	Crema de calabaza Caella en adobo Judias verdes Pan TX de frutas
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	
Crema de calabacin Lomo a la castellana Arroz salteado Pan TX de frutas	Crema reina Albóndigas de merluza en salsa Judias verdes Pan TX de frutas	Crema de legumbres Revuelto de patatas Zanahorias salteadas Pan Yogurt	Crema de verduras Lagrimitas de pollo empanadas Tomate aliñado Pan Yogurt	

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221

TRITURADO

ENERO 2019

		MIÉRCOLES 2 TX verdura y arroz con ternera Yogurt	JUEVES 3 TX patatas con garbanzos Yogurt	VIERNES 4 TX verdura y arroz con pollo TX de frutas
	MARTES 8 TX verdura y arroz con pollo Yogurt	MIÉRCOLES 9 TX verdura y patatas con lentejas Yogurt	JUEVES 10 TX verdura y arroz con lomo TX de frutas	VIERNES 11 TX verdura y patatas con merluza TX de frutas
LUNES 14 TX verdura y arroz con merluza TX de frutas	MARTES 15 TX patatas con garbanzos TX de frutas	MIÉRCOLES 16 TX verdura y arroz con bacalao Yogurt	JUEVES 17 TX verdura y patatas con pollo Yogurt	VIERNES 18 TX verdura y arroz con alubias TX de frutas
LUNES 21 TX patatas con garbanzos TX de frutas	MARTES 22 TX verdura y arroz con pollo Yogurt	MIÉRCOLES 23 TX verdura y patatas con lomo Yogurt	JUEVES 24 TX verdura y arroz con lentejas TX de frutas	VIERNES 25 TX verdura y patatas con lenguado TX de frutas
LUNES 28 TX verdura y arroz con lomo TX de frutas	MARTES 29 TX verdura y patatas con lenguado TX de frutas	MIÉRCOLES 30 TX arroz con garbanzos y alubias Yogurt	JUEVES 31 TX verdura y patatas con pollo Yogurt	

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna - Diplomada en Nutrición Humana y Dietética - Nº Socio ADUNDA AND-00221

SIN FRUTOS SECOS

ENERO 2019

		MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
		Coditos napolitana Tortilla francesa Ensalada de maíz Pan Yogurt	Garbanzos con calabaza Merluza a la marinera Champiñones salteados Pan Yogurt	Patatas con choco Pechuga de pollo alicantina Ensalada de tomate Pan Fruta fresca
	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	Sopa de arroz Albóndigas de pollo en salsa Menestra Pan Yogurt	Lentejas estofadas Lenguado en salsa alicantina Calabacines salteados Pan Yogurt	Macarrones napolitana Lomo adobado a la plancha Ensalada de zanahoria Pan Fruta fresca	Arroz con pollo Varitas de merluza Tomate aliñado Pan Fruta fresca
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Patatas con temera Merluza en salsa alicantina Ensalada de tomate Pan Fruta fresca	Puchero de garbanzos Salchichas de pollo al vino Patatas dados Pan Fruta fresca	Arroz con tomate Buñuelos de bacalao Ensalada de maíz Pan Yogurt	Fideos a la marinera Pollo asado Judías verdes Pan Yogurt	Puré de alubias Tortilla de atún Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Garbanzos con verduras Bacalao con tomate Patatas panaderas Pan Fruta fresca	Crema de zanahoria Hamburguesa de pollo plancha Tomate aliñado Pan Yogurt	Espaguetis napolitana Carne de cerdo mechada en salsa Ensalada de zanahoria Pan Yogurt	Lentejas con verduras Tortilla de patata Menestra Pan Fruta fresca	Paella Caella en adobo Ensalada de maíz Pan Fruta fresca
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Crema de calabacín Lomo a la castellana Arroz salteado Pan Fruta fresca	Sopa de estrellas Albóndigas de merluza en salsa Judías verdes Pan Fruta fresca	Crema de legumbres Revuelto de patatas Zanahorias salteadas Pan Yogurt	Arroz a la marinera Lagrimitas de pollo empanadas Ensalada de tomate Pan Yogurt	

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221

SIN HUEVO

ENERO 2019

		MIÉRCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4			
		Macarrones napolitana (sin huevo) Salchichas de pollo al vino Ensalada de maíz Pan Yogurt		Garbanzos con calabaza Merluza a la marinera Champiñones salteados Pan Yogurt		Patatas con choco Pechuga de pollo alicantina Ensalada de tomate Pan Fruta fresca			
		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10		VIERNES 11	
		Sopa de arroz (sin huevo) Albóndigas de pollo en salsa Menestra Pan Yogurt		Lentejas estofadas Lenguado en salsa alicantina Calabacines salteados Pan Yogurt		Macarrones napolitana (sin huevo) Lomo adobado a la plancha Ensalada de zanahoria Pan Fruta fresca		Arroz con pollo Varitas de merluza Tomate aliñado Pan Fruta fresca	
LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18	
Patatas con temera Merluza en salsa alicantina Ensalada de tomate Pan Fruta fresca		Puchero de garbanzos Salchichas de pollo al vino Patatas dados Pan Fruta fresca		Arroz con tomate Bacalao ajoarriero Ensalada de maíz Pan Yogurt		Fideos a la marinera (sin huevo) Pollo asado Judías verdes Pan Yogurt		Puré de alubias Lomo adobado a la plancha Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca	
LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25	
Garbanzos con verduras Bacalao con tomate Patatas panaderas Pan Fruta fresca		Crema de zanahoria Hamburguesa de pollo plancha Tomate aliñado Pan Yogurt		Espaguetis napolitana (sin huevo) Carne de cerdo mechada en salsa Ensalada de zanahoria Pan Yogurt		Lentejas con verduras Merluza en salsa alicantina Menestra Pan Fruta fresca		Paella Caella en adobo Ensalada de maíz Pan Fruta fresca	
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30		JUEVES 31			
Crema de calabacín Lomo a la castellana Arroz salteado Pan Fruta fresca		Sopa de fideos (sin huevo) Lenguado a la marinera Judías verdes Pan Fruta fresca		Crema de legumbres Carne de cerdo mechada en salsa Zanahorias salteadas Pan Yogurt		Arroz a la marinera Lagrimitas de pollo empanadas Ensalada de tomate Pan Yogurt			

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221

SIN LECHE DE VACA

ENERO 2019

		MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
		Coditos napolitana Tortilla francesa Ensalada de maíz Pan Lácteo de soja	Garbanzos con calabaza Merluza a la marinera Champiñones salteados Pan Lácteo de soja	Patatas con choco Pechuga de pollo alicantina Ensalada de tomate Pan Fruta fresca
	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	Sopa de arroz Albóndigas de pollo en salsa Menestra Pan Lácteo de soja	Lentejas con verduras Lenguado en salsa alicantina Calabacines salteados Pan Lácteo de soja	Macarrones napolitana Lomo adobado a la plancha Ensalada de zanahoria Pan Fruta fresca	Arroz con pollo Varitas de merluza Tomate aliñado Pan Fruta fresca
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Patatas con verduras Merluza en salsa alicantina Ensalada de tomate Pan Fruta fresca	Puchero de garbanzos Salchichas de pollo al vino Patatas dados Pan Fruta fresca	Arroz con tomate Bacalao ajoarriero Ensalada de maíz Pan Lácteo de soja	Fideos a la marinera Pollo asado Judías verdes Pan Lácteo de soja	Puré de alubias Tortilla de atún Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Garbanzos con verduras Bacalao con tomate Patatas panaderas Pan Fruta fresca	Crema de zanahoria Hamburguesa de pollo plancha Tomate aliñado Pan Lácteo de soja	Espaguetis napolitana Carne de cerdo mechada en salsa Ensalada de zanahoria Pan Lácteo de soja	Lentejas con verduras Tortilla de patata Menestra Pan Fruta fresca	Paella Caella en adobo Ensalada de maíz Pan Fruta fresca
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Crema de calabacín Lomo a la castellana (sin bacon) Arroz salteado Pan Fruta fresca	Sopa de estrellas Lenguado a la marinera Judías verdes Pan Fruta fresca	Crema de legumbres Revuelto de patatas Zanahorias salteadas Pan Lácteo de soja	Arroz a la marinera Lagrimitas de pollo en salsa Ensalada de tomate Pan Lácteo de soja	

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221

TRANSICION SIN HUEVO, LECHE, SOJA, PESCADO

ENERO 2019

		MIERCOLES 2 Crema de verduras Pechuga de pollo alicantina Menestra TX de frutas	JUEVES 3 Puré de patatas Carne de cerdo mechada en salsa Champiñones salteados TX de frutas	VIERNES 4 Patatas con verduras TX Pechuga de pollo alicantina Tomate aliñado TX de frutas
	MARTES 8 Crema de calabaza Albóndigas de pollo en salsa Menestra TX de frutas	MIERCOLES 9 Lentejas con verduras TX Carne de cerdo mechada en salsa Calabacines salteados TX de frutas	JUEVES 10 Crema de puerros Pechuga de pollo alicantina Patatas panaderas TX de frutas	VIERNES 11 Crema de verduras Carrillada en salsa Tomate aliñado TX de frutas
LUNES 14 Patatas con verduras TX Hamburguesa de pollo plancha Tomate aliñado TX de frutas	MARTES 15 Crema de zanahoria Lagrimitas de pollo en salsa Patatas dados TX de frutas	MIERCOLES 16 Crema reina Carne de cerdo mechada en salsa Menestra TX de frutas	JUEVES 17 Crema de calabacin Pollo asado Judias verdes TX de frutas	VIERNES 18 Puré de alubias Carne de cerdo mechada en salsa Zanahorias salteadas TX de frutas
LUNES 21 Crema de calabacin Pechuga de pollo alicantina Patatas panaderas TX de frutas	MARTES 22 Crema de zanahoria Hamburguesa de pollo plancha Tomate aliñado TX de frutas	MIERCOLES 23 Crema de puerros Carne de cerdo mechada en salsa Zanahorias salteadas TX de frutas	JUEVES 24 Lentejas con verduras TX Lagrimitas de pollo en salsa Menestra TX de frutas	VIERNES 25 Crema de calabaza Pechuga de pollo alicantina Judias verdes TX de frutas
LUNES 28 Crema de calabacin Pechuga de pollo alicantina Arroz salteado TX de frutas	MARTES 29 Crema reina Albóndigas de pollo en salsa Judias verdes TX de frutas	MIERCOLES 30 Crema de puerros Carne de cerdo mechada en salsa Zanahorias salteadas TX de frutas	JUEVES 31 Crema de verduras Lagrimitas de pollo en salsa Tomate aliñado TX de frutas	

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221

TRANSICION SIN LECHE DE VACA

ENERO 2019

		MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
		Crema de verduras Tortilla francesa Menestra Pan Lácteo de soja	Garbanzos con calabaza TX Merluza a la marinera Champiñones salteados Pan Lácteo de soja	Patatas con choco TX Pechuga de pollo alicantina Tomate aliñado Pan TX de frutas
	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	Crema de calabaza Albóndigas de pollo en salsa Menestra Pan Lácteo de soja	Lentejas con verduras TX Lenguado en salsa alicantina Calabacines salteados Pan Lácteo de soja	Crema de puerros Lomo adobado a la plancha Patatas panaderas Pan TX de frutas	Crema de verduras Varitas de merluza Tomate aliñado Pan TX de frutas
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Patatas con verduras TX Merluza en salsa alicantina Tomate aliñado Pan TX de frutas	Puré de garbanzos Salchichas de pollo al vino Patatas dados Pan TX de frutas	Crema reina Bacalao ajoarriero Menestra Pan Lácteo de soja	Crema de calabacín Pollo asado Judías verdes Pan Lácteo de soja	Puré de alubias Tortilla de atún Zanahorias salteadas Pan TX de frutas
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Garbanzos con verduras TX Bacalao con tomate Patatas panaderas Pan TX de frutas	Crema de zanahoria Hamburguesa de pollo plancha Tomate aliñado Pan Lácteo de soja	Crema de puerros Carne de cerdo mechada en salsa Zanahorias salteadas Pan Lácteo de soja	Lentejas con verduras TX Tortilla de patata Menestra Pan TX de frutas	Crema de calabaza Caella en adobo Judías verdes Pan TX de frutas
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	
Crema de calabacín Lomo a la castellana (sin bacon) Arroz salteado Pan TX de frutas	Crema reina Lenguado a la marinera Judías verdes Pan TX de frutas	Crema de legumbres Revuelto de patatas Zanahorias salteadas Pan Lácteo de soja	Crema de verduras Lagrimitas de pollo en salsa Tomate aliñado Pan Lácteo de soja	

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221

TRANSICION SIN ZANAHORIA NI CALABAZA

ENERO 2019

		MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
		Crema reina Tortilla francesa Menestra Pan Yogurt	Garbanzos con calabaza TX Merluza a la marinera Champiñones salteados Pan Yogurt	Patatas con choco TX Pechuga de pollo alicantina Tomate aliñado Pan TX de frutas
	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	Crema de calabacin Albóndigas de pollo en salsa Menestra Pan Yogurt	Lentejas con verduras TX Lenguado en salsa alicantina Calabacines salteados Pan Yogurt	Crema de puerros Lomo adobado a la plancha Patatas panaderas Pan TX de frutas	Puré de patatas Varitas de merluza Tomate aliñado Pan TX de frutas
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Patatas con ternera TX Merluza en salsa alicantina Tomate aliñado Pan TX de frutas	Puré de garbanzos Salchichas de pollo al vino Patatas dados Pan TX de frutas	Crema reina Buñuelos de bacalao Menestra Pan Yogurt	Crema de calabacin Pollo asado Judias verdes Pan Yogurt	Puré de alubias Tortilla de atún Brocoli al vapor Pan TX de frutas
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Garbanzos con verduras TX Bacalao con tomate Patatas panaderas Pan TX de frutas	Puré de patatas Hamburguesa de pollo plancha Tomate aliñado Pan Yogurt	Crema de puerros Carne de cerdo mechada en salsa Champiñones salteados Pan Yogurt	Lentejas con verduras TX Tortilla de patata Menestra Pan TX de frutas	Crema reina Caella en adobo Judias verdes Pan TX de frutas
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	
Crema de calabacin Lomo a la castellana Arroz salteado Pan TX de frutas	Crema reina Albóndigas de merluza en salsa Judias verdes Pan TX de frutas	Crema de legumbres Revuelto de patatas Calabacines salteados Pan Yogurt	Puré de patatas Lagrimitas de pollo empanadas Tomate aliñado Pan Yogurt	

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221

TRITURADO CON VERDURAS

ENERO 2019

		MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
		TX verdura y arroz TX de frutas	TX verdura y patatas TX de frutas	TX verdura y arroz TX de frutas
	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	TX verdura y arroz TX de frutas	TX verdura y patatas TX de frutas	TX verdura y arroz TX de frutas	TX verdura y patatas TX de frutas
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
TX verdura y arroz TX de frutas	TX verdura y patatas TX de frutas	TX verdura y arroz TX de frutas	TX verdura y patatas TX de frutas	TX verdura y arroz TX de frutas
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
TX verdura y patatas TX de frutas	TX verdura y arroz TX de frutas	TX verdura y patatas TX de frutas	TX verdura y arroz TX de frutas	TX verdura y patatas TX de frutas
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
TX verdura y arroz TX de frutas	TX verdura y patatas TX de frutas	TX verdura y arroz TX de frutas	TX verdura y patatas TX de frutas	

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna - Diplomada en Nutrición Humana y Dietética - Nº Socio ADUNDA AND-00221

TRITURADO POLLO-TERNERA

ENERO 2019

		MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
		TX verdura y arroz con ternera TX de frutas	TX verdura y patatas con pollo TX de frutas	TX verdura y arroz con pollo TX de frutas
	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	TX verdura y arroz con pollo TX de frutas	TX verdura y patatas con ternera TX de frutas	TX verdura y arroz con pollo TX de frutas	TX verdura y patatas con ternera TX de frutas
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
TX verdura y arroz con ternera TX de frutas	TX verdura y patatas con pollo TX de frutas	TX verdura y arroz con ternera TX de frutas	TX verdura y patatas con pollo TX de frutas	TX verdura y arroz con ternera TX de frutas
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
TX verdura y patatas con ternera TX de frutas	TX verdura y arroz con pollo TX de frutas	TX verdura y patatas con ternera TX de frutas	TX verdura y arroz con pollo TX de frutas	TX verdura y patatas con ternera TX de frutas
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
TX verdura y arroz con ternera TX de frutas	TX verdura y patatas con pollo TX de frutas	TX verdura y arroz con ternera TX de frutas	TX verdura y patatas con pollo TX de frutas	

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna - Diplomada en Nutrición Humana y Dietética - Nº Socio ADUNDA AND-00221

TRITURADO SIN LEGUMBRES

ENERO 2019

		MIÉRCOLES 2 TX verdura y arroz con ternera TX de frutas	JUEVES 3 TX verdura y patatas con merluza TX de frutas	VIERNES 4 TX verdura y arroz con pollo TX de frutas
	MARTES 8 TX verdura y arroz con pollo TX de frutas	MIÉRCOLES 9 TX verdura y patatas con lenguado TX de frutas	JUEVES 10 TX verdura y arroz con lomo TX de frutas	VIERNES 11 TX verdura y patatas con merluza TX de frutas
LUNES 14 TX verdura y arroz con merluza TX de frutas	MARTES 15 TX verdura y patatas con pollo TX de frutas	MIÉRCOLES 16 TX verdura y arroz con bacalao TX de frutas	JUEVES 17 TX verdura y patatas con pollo TX de frutas	VIERNES 18 TX verdura y arroz con ternera TX de frutas
LUNES 21 TX verdura y patatas con bacalao TX de frutas	MARTES 22 TX verdura y arroz con pollo TX de frutas	MIÉRCOLES 23 TX verdura y patatas con lomo TX de frutas	JUEVES 24 TX verdura y arroz con merluza TX de frutas	VIERNES 25 TX verdura y patatas con lenguado TX de frutas
LUNES 28 TX verdura y arroz con lomo TX de frutas	MARTES 29 TX verdura y patatas con lenguado TX de frutas	MIÉRCOLES 30 TX verdura y arroz con merluza TX de frutas	JUEVES 31 TX verdura y patatas con pollo TX de frutas	

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna - Diplomada en Nutrición Humana y Dietética - Nº Socio ADUNDA AND-00221