

INFANTIL

SEPTIEMBRE 2020

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Patatas con ternera Bacalao con tomate Ensalada de maíz Pan Yogurt Alérgenos: 1,4,7,9	Crema de legumbres Pechuga de pollo alicantina Menestra Pan Yogurt Alérgenos: 1,7,9	Coditos napolitana Lomo a la castellana Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,12	Arroz a la marinera Varitas de merluza Tomate aliñado Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,2,4,6,12,14
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Sopa de letras Pollo estofado Ensalada de zanahoria Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,9,12	Macarrones napolitana Merluza en salsa alicantina Calabacines salteados Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,4,12	Lentejas con verduras Tortilla francesa Champiñones salteados Pan Yogurt Alérgenos: 1,3,7,9	Paella Buñuelos de bacalao Ensalada de maíz Pan Yogurt Alérgenos: 1,2,3,4,6,7,12,14	Crema de calabacín Salchichas de pollo al vino Patatas dados Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,6,12
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Fideos a la cazuela Tortilla de atún Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,4,9,12	Puré de alubias Lenguado a la marinera Tomate aliñado Pan Yogurt Alérgenos: 1,4,7,12	Patatas con choco Lagrimitas de pollo en salsa Menestra Pan Yogurt Alérgenos: 1,7,12,14	Arroz con tomate Albóndigas de merluza en salsa Ensalada de zanahoria Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,2,3,4,7,14	Puchero de garbanzos Lomo adobado a la plancha Judías verdes Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,9
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz con pollo Merluza en salsa alicantina Ensalada de maíz Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,4,12	Crema de puerros Hamburguesa de pollo plancha Patatas dados Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,12	Garbanzos con verduras Croquetas de bacalao Calabacines salteados Pan Yogurt Alérgenos: 1,3,4,6,7,9	Sopa de fideos Pollo asado Judías verdes Pan Yogurt Alérgenos: 1,3,7,9,12	Espaguetis napolitana Tortilla francesa Ensalada de zanahoria Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,12
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
Puré de alubias Taquitos fritos de rosada Tomate aliñado Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,4,14	Fideos a la marinera Jamón asado en salsa Menestra Pan Yogurt Alérgenos: 1,2,3,4,7,12,14	Lentejas estofadas Revuelto de patatas Zanahorias salteadas Pan Yogurt Alérgenos: 1,3,6,7,9		

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221

TRANSICION

SEPTIEMBRE 2020

	<b>MARTES</b> 1 Patatas con ternera TX Bacalao con tomate Calabacines salteados Pan Yogurt Alérgenos: 1,4,7,9	<b>MIERCOLES</b> 2 Crema de legumbres Pechuga de pollo alicantina Menestra Pan Yogurt Alérgenos: 1,7,9	<b>JUEVES</b> 3 Crema de puerros Lomo a la castellana Zanahorias salteadas Pan TX de frutas Alérgenos: 1,12	<b>VIERNES</b> 4 Crema de calabaza Varitas de merluza Tomate aliñado Pan TX de frutas Alérgenos: 1,2,4,6,14
<b>LUNES</b> 7 Crema de verduras Pollo estofado Patatas panaderas Pan TX de frutas Alérgenos: 1,12	<b>MARTES</b> 8 Crema de zanahoria Merluza en salsa alicantina Calabacines salteados Pan TX de frutas Alérgenos: 1,4	<b>MIERCOLES</b> 9 Lentejas con verduras TX Tortilla francesa Champiñones salteados Pan Yogurt Alérgenos: 1,3,7	<b>JUEVES</b> 10 Crema reina Buñuelos de bacalao Tomate aliñado Pan Yogurt Alérgenos: 1,2,3,4,6,7	<b>VIERNES</b> 11 Crema de calabacin Salchichas de pollo al vino Patatas dados Pan TX de frutas Alérgenos: 1,6,12
<b>LUNES</b> 14 Crema de calabaza Tortilla de atún Zanahorias salteadas Pan TX de frutas Alérgenos: 1,3,4	<b>MARTES</b> 15 Puré de alubias Lenguado a la marinera Tomate aliñado Pan Yogurt Alérgenos: 1,4,7,12	<b>MIERCOLES</b> 16 Patatas con choco TX Lagrimitas de pollo en salsa Menestra Pan Yogurt Alérgenos: 1,7,12,14	<b>JUEVES</b> 17 Crema de zanahoria Albóndigas de merluza en salsa Arroz salteado Pan TX de frutas Alérgenos: 1,2,3,4,7,14	<b>VIERNES</b> 18 Puré de garbanzos Lomo adobado a la plancha Judías verdes Pan TX de frutas Alérgenos: 1
<b>LUNES</b> 21 Crema reina Merluza en salsa alicantina Tomate aliñado Pan TX de frutas Alérgenos: 1,4	<b>MARTES</b> 22 Crema de puerros Hamburguesa de pollo plancha Patatas dados Pan TX de frutas Alérgenos: 1,12	<b>MIERCOLES</b> 23 Garbanzos con verduras TX Croquetas de bacalao Calabacines salteados Pan Yogurt Alérgenos: 1,3,4,6,7,9	<b>JUEVES</b> 24 Crema de verduras Pollo asado Judías verdes Pan Yogurt Alérgenos: 1,7,12	<b>VIERNES</b> 25 Crema de calabaza Tortilla francesa Zanahorias salteadas Pan TX de frutas Alérgenos: 1,3
<b>LUNES</b> 28 Puré de alubias Taquitos fritos de rosada Tomate aliñado Pan TX de frutas Alérgenos: 1,4,14	<b>MARTES</b> 29 Crema de calabacin Jamón asado en salsa Menestra Pan Yogurt Alérgenos: 1,7,12	<b>MIERCOLES</b> 30 Lentejas con verduras TX Revuelto de patatas Zanahorias salteadas Pan Yogurt Alérgenos: 1,3,7		

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna - Diplomada en Nutrición Humana y Dietética - Nº Socio ADUNDA AND-00221

TRITURADO

SEPTIEMBRE 2020

	<b>MARTES</b> 1	<b>MIÉRCOLES</b> 2	<b>JUEVES</b> 3	<b>VIERNES</b> 4
	TX verdura y arroz con bacalao Yogurt Alérgenos: 4,7	TX patatas con garbanzos y alubias Yogurt Alérgenos: 7	TX verdura y arroz con lomo TX de frutas	TX verdura y patatas con merluza TX de frutas Alérgenos: 4
<b>LUNES</b> 7	<b>MARTES</b> 8	<b>MIÉRCOLES</b> 9	<b>JUEVES</b> 10	<b>VIERNES</b> 11
TX verdura y patatas con pollo TX de frutas	TX verdura y arroz con merluza TX de frutas Alérgenos: 4	TX verdura y patatas con lentejas Yogurt Alérgenos: 7	TX verdura y arroz con bacalao Yogurt Alérgenos: 4,7	TX verdura y patatas con ternera TX de frutas Alérgenos: 7
<b>LUNES</b> 14	<b>MARTES</b> 15	<b>MIÉRCOLES</b> 16	<b>JUEVES</b> 17	<b>VIERNES</b> 18
TX verdura y arroz con pollo TX de frutas	TX verdura y patatas con alubias Yogurt Alérgenos: 7	TX verdura y arroz con pollo Yogurt Alérgenos: 7	TX verdura y patatas con merluza TX de frutas Alérgenos: 4	TX arroz con garbanzos TX de frutas
<b>LUNES</b> 21	<b>MARTES</b> 22	<b>MIÉRCOLES</b> 23	<b>JUEVES</b> 24	<b>VIERNES</b> 25
TX verdura y patatas con merluza TX de frutas Alérgenos: 4	TX verdura y arroz con pollo TX de frutas	TX patatas con garbanzos Yogurt Alérgenos: 7	TX verdura y arroz con pollo Yogurt Alérgenos: 7	TX verdura y patatas con merluza TX de frutas Alérgenos: 4
<b>LUNES</b> 28	<b>MARTES</b> 29	<b>MIÉRCOLES</b> 30		
TX verdura y arroz con merluza TX de frutas Alérgenos: 4	TX verdura y patatas con ternera Yogurt Alérgenos: 7	TX verdura y arroz con lentejas Yogurt Alérgenos: 7		

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna - Diplomada en Nutrición Humana y Dietética - Nº Socio ADUNDA AND-00221