

MENU PROPUESTAS PARA CENAS

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
CREMA FRIA DE COLIFLOR HUEVOS COCIDOS CON PISTO PAN FRUTA	ENSALADILLA CALAMARES EN SALSA PAN FRUTA	ALCACHOFAS CON JAMON PAVO A LA PLANCHA PAN FRUTA	SOPA DE ESTRELLITAS CALABACINES RELLENOS PAN FRUTA	ENSALADA DE AGUACATE SARDINITAS A LA PLANCHA PAN POSTRE CASERO
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
ENSALADA TROPICAL TORTILLA DE VERDURAS PAN FRUTA	BROCOLI CON BECHAMEL MERO EN SALSA PAN MACEDONIA DE FRUTAS	PARRILLADA DE VERDURAS FILETES DE TERNERA A LA PLANCHA PAN FRUTA	GUISANTES HAMBURGUESA DE PESCADO PURE DE PATATAS PAN FRUTA	CREMA FRIA DE ESPARRAGOS CREPPES RELLENOS DE YORK Y QUESO YOGURT
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
ENSALADA DE QUINOA REVUELTO DE CHAMPIÑONES PAN YOGURT	ENSALADA DE ARROZ ACEDIAS A LA PLANCHA PAN FRUTA	GAZPACHO DE REMOLACHA MONTADITO DE LOMO FRUTA	SOPA MINISTRONE ROSADA AL LIMON PAN FRUTA	ESPARRAGOS A LA PLANCHA FLAUTAS DE QUESO FRUTA
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PICADILLO CHIPIRONES EN SU TINTA CON TALLARINES PAN FRUTA	SOPA FRIA DE YOGURT Y PEPINO HAMBURGUESA VEGETAL FRUTA	CREMA DE CALABAZA PECHUGA DE PAVO Y QUESO FRESCO PAN FRUTA	COLIFLOR ALIÑADA PEZ ESPADA A LA PLANCHA CON COUS-COUS PAN YOGURT	ESPINACAS A LA CREMA TOSTAS DE HUEVOS DE CODORNIZ CON JAMON PAN FRUTA